

Pozvánka na soustředění žactva Východočeské oblasti, Hradec Králové 2025



účast na akci podporuje

Termín: 29. – 30. 3. 2025

Sraz: ZŠ Nový Hradec, Pešínova 146, Hradec Králové 50.1773636N, 15.8563097E pozor na jednosměrnou ulici (viz. plánec na druhém listu pozvánky)

Doprava: sobota - individuální, po vyhlášení závodů VČP LPU (Veliny), sraz 13 – 15 hod.
neděle – individuální odjezd ve 12:30 hod (stejně místo jako sraz)

Ubytování: - tělocvična ZŠ Nový Hradec, Pešínova 146, Hradec Králové, vlastní spacák a karimatka

Stravování: svačina na sobotní odpoledne z vlastních zásob, večere bude zajištěna v restauraci, snídaně v neděli z vlastních zásob. Ke snídani uvaříme čaj, možnost zalití kaše.

Cena: 200,- Kč

Soustředění končí v neděli 30. 3. ve 12:30 hodin

Vezměte si s sebou: oblečení na cvičení v tělocvičně + sálovky, oblečení na běh venku + boty do terénu (louka) a na dráhu (bez hřebů), oblečení na spaní, spacák a karimatku, mycí potřeby, ručník, jídlo a pití (vodu lze doplnit v tělocvičně), hrnek na čaj, kartička ZP, drobné kapesné
čip – ideálně SIAC, buzola

D12	registr. číslo	H12	registr. číslo
Fenclová Zuzana	LPU1454	Janovec Karel	SRK1404
Hanousková Michaela	SJC1351	Kopecký Šimon	JIL1302
Hovorková Nikol	LPU1353	Liška Albert	PHK1313
Jedličková Michaela	SHK1350	Lučan Jakub	LPU1401
Kárníková Alžběta	LPU1354	Marek Lukáš	LPU1407
Kutlvašrová Marta	VRL1451	Pauer Libor	SRK1402
Mayerová Anna	SHK1450	Pýcha František	LPU1305
Milská Josefa	SRK1451	Šafář Jan	CET1402
Melicharová Nina	PHK1451	Udržal Lukáš	LPU1303
Novotná Anna	PHK1352	Vítek Michal	PHK1402
Tihonová Magdaléna	PHK1450		
D14	registr. číslo	H14	registr. číslo
Hepnerová Tereza	PHK1155	Chrtek Jan	PHK1100
Horáková Anna Marie	LPU1256	Klabzuba Jan	SRK1207
Chotěnovská Nela	HJL1153	Lučan Ondřej	LPU1101
Jakubská Lucie	SHK1250	Macek Dan	LPU1104
Korbelová Eliška	PHK1253	Macháček Jakub	SHK1202
Korbelová Tereza	PHK1254	Mayer Antonín	SHK1206
Lepšová Julie	SRK1152	Šafář Jakub	CET1103
Macháčková Lucie	SHK1155	Vošvrda Václav	SJC1203
Odvodyová Nikola	LPU1252	Votroubek Jan	SRK1206
Šolcová Elsa	SJC1152	Vrbata Alan	VRL1203
Zvěřinová Nina	LPU1253	Wohanka Antonín	VRL1201

Žádáme trenéry o potvrzení účasti, příp. omluvení vybraných žáků nebo nahlášení dalších zájemců nejpozději do 24. 3. 2025 pomocí formuláře <https://forms.gle/nT3gNdChViBaTnq99>

Přihlášky či odhlášky můžete zkontrolovat zde [seznam přihlášek](#)

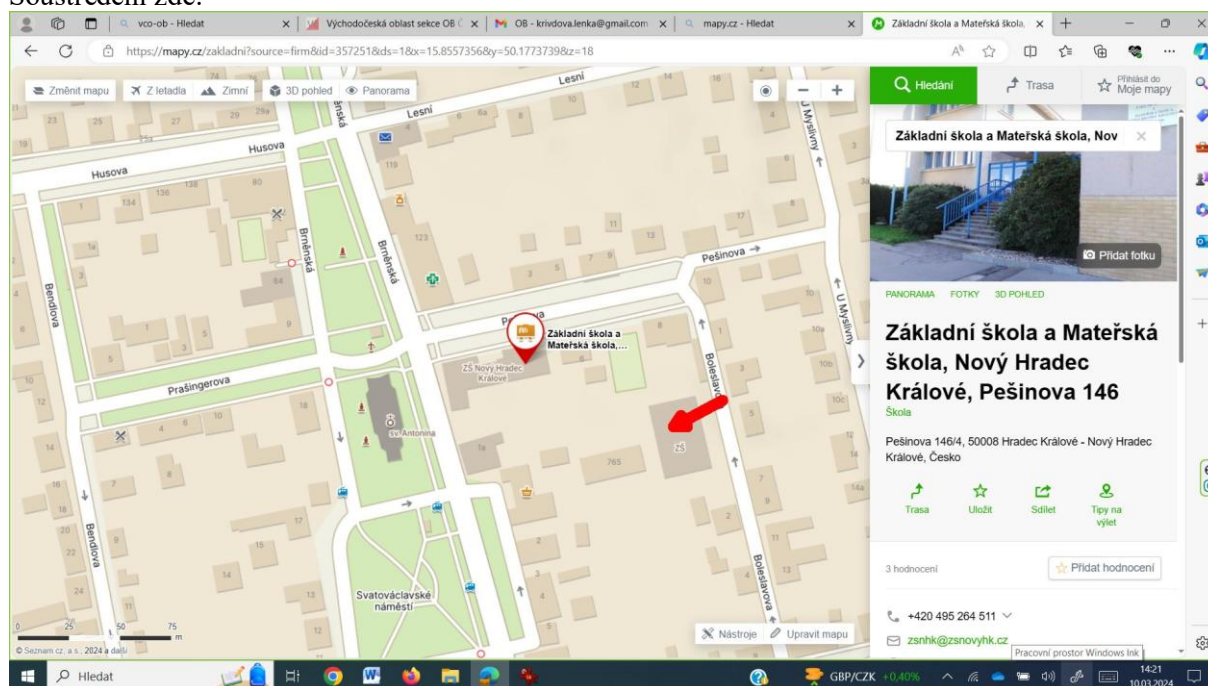
Případné další info na adrese zactvo.vco@gmail.com, tel. 776776641 (po 13. hodině)

Soustředění je otevřené, lze přihlásit i další závodníky (roč. 2011 - 2014) z oddílů do počtu možné kapacity 50 osob

Program zaměřen na motorické dovednosti a koordinační a rychlostně dynamické motorické schopnosti

- pohybové testy v tělocvičně
- člunkový běh
- překreslování mapové linie
- dráha 1km
- běh na směr

Soustředění zde:



Všeobecné informace k akcím žactva pro rok 2025

Info: vco-ob.cz – záložka ŽACTVO

Email: zactvo.vco@gmail.com

Program 2025:

29.-30.3 – závod LPU a následně testování v HK

7.-8.6 závod NPA + soustředění

21.-22.6 – Festival žactva Liberec

20.-21.9 – štafety TJN

4.-5.10 – MČR družstev a oblastních výběrů TAP, OPI