

*Královéhradecké krajské sdružení ČSTV
Východočeská oblast orientačního běhu*

Pozvánka na školení trenérů 3. třídy OB ve Vč. oblasti

Školení připravujeme v Hradci Králové v navrhovaném termínu **10.-12.10.2003**.
Hlavní organizátor školení Petr Mádle (SHK) – tel. 602 455 473

Sraz v pátek odpoledne, v sobotu účast na Vč.poháru+odpoledne zhodnocení (doprava na Vč.P. zajištěna), ukončení školení v neděli odpoledne.

Ubytování hradí oblast. Stravování si hradí účastníci sami. (Pá+So večere, Ne oběd).

Obsahová náplň:

Co má mít ideální reprezentant – Novotný R.

Trénink dorostu – Zřídka Veselý, Kaplan

Trénink žactva – Kubíčkoví

Trénink mladšího žactva + nábor – Zlesáková

Dlouhodobé testování v OB – Weber

Úrazy v OB a rehabilitace - lékař

**Závazné objednávky zasílejte Ivě Mádlové do 10.9.2003
na e-mail: madlova@dpmhk.cz**

Uveďte jméno účastníka, počet noclehů, počet jídel.

Pokud si oddíl služby objedná a nepotřebuje, budou oddílu přeúčtovány. Proto hlase
pouze vážné zájemce.